

貳拾期

陳明章的
北投・
溫泉・
台灣歌・

走台步

溫緩舒心之泉 冬季泡湯趣

北部

北投溫泉、金山溫泉、烏來溫泉

中部

泰安溫泉、谷關溫泉、
清境溫泉、北港溪溫泉

南部

台南關子嶺溫泉

宜蘭

礁溪溫泉、蘇澳冷泉、鳩之澤溫泉

花蓮

安通溫泉、瑞穗溫泉

台東

朝日溫泉、知本溫泉



編輯室報告

去年到香港宣傳〈走台步〉，詢問讀者還想看見哪些內容時，他們提到台灣的茶文化與泡湯文化。故本期走台步，由打小洗溫泉長大的陳明章帶頭，聽著老月琴，跟著音符樂聲，去尋找傳說中養生兼養顏的美人湯。

歡迎上facebook、新浪微博搜尋《走台步》雜誌

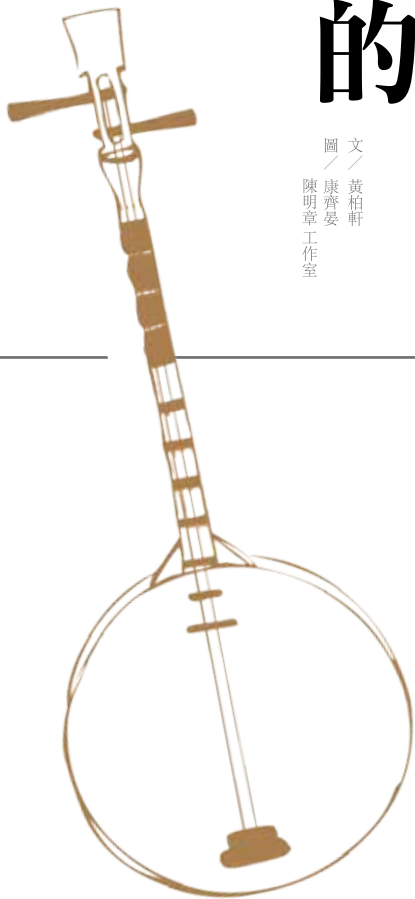
《走台步》第二十期期手
總編輯／劉子華
執行編輯／洪于雯
美術設計／賴逸軒

發行／財團法人臺港經濟文化合作策進會
策劃／一人出版社
協力／南方家園出版社、逗點文創結社、點出版
出版日／2016年11月01日

- A咖人物
- 02 陳明章的北投·溫泉·台灣歌
- 溫緩舒心之泉 冬季泡湯趣
- 05 台東 泡湯品賞大自然美景
——朝日溫泉、知本溫泉
- 06 花蓮 百年溫泉養生暖身
——安通溫泉、瑞穗溫泉
- 09 宜蘭 四季皆可來泡湯
——礁溪溫泉、蘇澳冷泉和鳩之澤溫泉
- 12 台南 泥濘中的養顏養生體驗
——關子嶺溫泉區
- 16 台灣中部 沉浸青綠雲靄間的暢快
——泰安溫泉
- 20 台灣北部 後花園秘境
與純天然三溫暖的野溪泡湯樂趣
- 24 老城故事多：被雲霧包圍的茶世界
——宜蘭玉蘭社區
- 26 實在好食記：舌尖上的跨國結婚
——台式日本料理
- 30 啾咪青青校園：凝固時光的寶盒
——台中 東海大學
- 32 港澳人在台灣：
香港遊戲設計師 移居台灣文創交流
- 34 區間車小旅行系列（八）：
北北桃書香咖啡小旅行

陳明章的 北投· 溫泉· 台灣歌

圖／黃柏軒
文／康齊晏
陳明章工作室



還沒看見陳明章，就先聽見了吉他聲。走進位於新北投的辦公室，穿著黑T恤黑短褲的陳明章正在彈著一把奇特的琴，像是民謠吉他跟月琴的合體，琴身彩繪著客家的大牡丹花，原來是他最近研發的「低音海洋吉他」，調弦法來自布農八部合音。數十年來，他從五聲音階、月琴、南管、北管與歌仔戲的曲牌、布農族的八部合音中，發展出各種調弦吉他系統。堪稱「台灣民謠教父」的他，現在以投入傳承教學為主，不藏私地傳授他研究了一輩子的台灣音樂，希望讓這些即將失傳的文化重新生根茁壯。

2.



北投小旅行 溫泉與那卡西之鄉

談及故鄉北投，陳明章說：「這裡離陽明山、淡水都近，我三十幾歲時，常常騎摩托車到北海岸去找靈感……」除了好山好水的美景，北投也是著名的溫泉鄉，全盛時期，曾有高達七十多間溫泉旅館，公共浴場更像是附近居民的浴室，陳明章自己就是洗溫泉長大的，至今，已幾乎都被宏偉的溫泉飯店取代。除此之外，陳明章也推薦到北投公園散步，百年楓香、日本

風格的石橋造景，還有傳奇設計師松山森之助打造，原為公共浴場的「北投溫泉博物館」，都是不可錯過的景點。

在溫泉旅館盛行的一九六〇到七〇年代，為娛樂客人，飯店裡有著獨特的走唱音樂服務「那卡西」，像是小型的 Live Band，從南管、北管、日本音樂、台語歌，到原住民音樂應有盡有，如今已經式微。陳明章回憶：「北投可說是台灣的維也納，若無那卡西，沒有現在的我！」在這多元的音樂混種現場中長大，也讓陳明章開始思考：「到底什麼是台灣音樂？」



3.

泡湯品賞 大自然美景



「朝日溫泉、 知本溫泉、

文圖 / Kathy



海納百川 傳承台灣音樂

陳明章常說，他最重要的音樂理論其實是「自由」和「海納百川」：「你看阿美族唱歌根本不數拍子，八部合音、陳達月琴，都是看當場感情、看默契的，每次都一樣，這就叫自由！台灣有這麼多音樂，你若不願意歸零、海納百川，怎麼能容納這些？」說著說著，他終於手癢了，抄起手邊的月琴錚錚地彈了起來：「你看這個扭弦音，吉他根本做不出來……若沒老師教，很多心法都學不到。」

二〇〇八年，陳明章檢測出高血壓，決心投入教學，讓更多人延續台灣音樂，雖然培訓種子教師不容易，但他樂觀地說：「我想的是，二十年後，玩台灣音樂的人會越來越多，會有更多人可以找到自己想彈的東西。」除了教學，他也一手策畫「台灣月琴民謠祭」，今年已是第六年：「要根植自己的土地，才會在世界上有區隔性。從教育改善？不用啦！只要我們越做越大，也不用跟誰辯論，玩到最後全世界都來朝聖，他們就會自己收進教科書了。」

四十年的台灣音樂之路

二十幾歲時，陳明章聽見了陳達的月琴，大受震撼，從此與流行音樂分道揚鑣，走入每個台灣音樂消失中的核心，「跟朱丁順學恆春月琴，布農部落跟白牧師學八部合聲，李天祿的北管布袋戲、吳天羅的南管車鼓、郭英男的阿美古調……那時台灣重要的大師都還在，我邊聽邊記錄，回來再慢慢用和聲學整理出理論系統。」

四十年來，陳明章共整理出八套台灣音樂理論，「台灣民族元素多，不但保留了漢文化的南管五律和秦琴七律，最特別的就是原住民音樂，不用樂器，靠人聲就發展出自己的音律，阿美族五律、泰雅吟唱、鄒族的大三合弦啊，都是很好聽的……」他邊說邊哼唱著舉例，突然話鋒一轉：「但是，光有這些理論，也沒用。」

世界三大海底溫泉之一： 朝日溫泉

想親身一試世界罕見的地底溫泉，除日本九州及義大利北方外，對於香港人來說，最方便快捷就是飛來位於台灣外海的綠島，這裡的「朝日溫泉」泉水來自附近海域海水或地下水滲入地底後，經火山岩漿庫加熱後，再從潮間帶露出所形成，珍貴性在於它是屬於火成岩區的溫泉。

從地理位置來看，「朝日溫泉」靠近山古道、帆船鼻及紫坪一帶，面向太平洋，因為方向朝日出，日治時期稱為「旭日泉」，現時則叫「朝日溫泉」，該泉水質透明，溫度約攝氏五十三度，湧出口的泉水更可高達九十度，酸鹼值約為pH7.5，屬於硫酸鹽氯化物泉。味道方面，雖無濃烈的臭味，卻帶有海水鹹味，對皮膚沒有刺激性，所以浸泡後不會感覺黏澀，當然大家記緊溫泉水只可泡不可飲啊。

因應眾多慕名而來的民眾，溫泉區設有三個圓形露天浴池及半戶外式泡湯池、大型游泳池，可容納三、四百名遊客；另設有煮蛋區及游泳服裝售賣區。來到此



地，白天可以享受獨一無二的日光海水溫泉浴，晚上則一邊泡湯，一邊仰望夜空閃閃。

東台第一景：知本溫泉

同樣可以欣賞大自然風景的，還有「知本溫泉」，它位於知本溪的溪谷，泉質屬鹼性碳酸泉，無色無味無臭，溫度可高達百度以上。由於水質極優，可以促進血液循環、鬆弛肌肉關節及舒壓解勞等功效。知本溫泉區內擁有峽谷、瀑布、森林遊樂區等自然景觀，亦有「東台第一景」的美譽。

朝日溫泉

台東縣綠島鄉公館村溫泉路167號

營業時間：

夏季(6月~9月) 5:00~02:00

冬季(10月~4月) 06:00~24:00



從台北開車來到花蓮泡溫泉，目標當然是著名的「安通溫泉」，它位於玉里鎮與富里鄉交界處，而「安通濯暖」更是名列花蓮八景之一。日式設計風格的「山灣水月溫泉會館」，便取源於安通溫泉泉脈，看著雨水滴在輕輕冒煙的溫泉水面，風波把周邊的蒼鬱蒼翠添上朦朧美，彷彿再有多龐大的壓力，都可讓它暫時過去。

安通溫泉—— 水質清澈透明

不同地方的溫泉各有故事。據說，安通溫泉是在日據時期被一個採樟腦的日本人所發現的，直到一九三〇年日本人在這裡開始設置公共浴場，就自然地發展成為溫泉勝地；後來因有民間業者買下這片溫泉地經營，遂改為「安通溫泉大旅社」。安通溫泉的泉水純淨接近透明，溫度達攝氏六十六度，泉質屬於弱鹼性氯化物硫酸鹽泉，泡湯時可以聞到一種硫化氫的味道，相傳對皮膚病、胃腸病、婦女病及外傷等有不俗療效。

近年開業的山灣水月溫泉會館，每個房間附有獨立觀景陽台和標準型雙人檜木浴缸，讓客人享受泡湯樂之後，還可以坐

在陽台眺望清幽環境，抒發日常忙碌生活的悶氣。若想要泡湯空間寬廣一點，也可以去能夠容納三至四人的親子湯屋。花蓮縣安通溫泉觀光協會的理事長潘月霞說明，安通溫泉處於歐亞大陸板塊和菲律賓板塊擠壓的斷層地帶，所以在安通溪北岸有著連綿約兩、三百公尺的溫泉露頭，透過震動豐富了泉水的質量。



溫泉像母親羊水溫暖我們

潘月霞感性地說，「我對安通溫泉特別驕傲，它是台灣數一數二沒有受到污染的天然溫泉。這裡的溫泉業者不到十家，但是每家各具特色，也很用心保護這天賜的禮物。對我來說，泡溫泉不止是暖身和養生，它就像母親的羊水，溫暖地保護身體，讓我們能夠放鬆人間的煩惱事，消除疲憊。」

夜晚風雨漸歇，浴室內開好一池溫泉水，安靜地感受著被羊水包容的幸福。隔天早上，會館在戶外建設的無邊際溫泉

池，已經被露出的陽光鋪滿，步行前往泡腳池，沐浴在陽光與溫泉的暖流，當泉水熱力從腳底慢慢進入身體內，感覺到血液循環的美妙，神清氣爽開啟美好的一天。

瑞穗溫泉—— 台灣唯一的碳酸鹽泉

花蓮除有「安通溫泉」外，還有「瑞穗溫泉」作為明星代表。「瑞穗溫泉」又稱為「外溫泉」，泉質是全台唯一的碳酸鹽泉，含有豐富的鐵、鈉等礦質，泉溫四十八度。泉水顏色非常特別，遇到空氣氧化後，會呈淡黃色的濁色，味道略有鹽味

四季皆可 來泡湯



— 礁溪溫泉、 蘇澳冷泉、 和鳩之澤溫泉

文／楊關
圖／楊關
宜蘭縣蘇澳鎮公所



和鐵鏽味。

光聽到「瑞穗溫泉」的介紹，好像會讓人聯想到它是個「重口味」的天然溫泉。不過，就因為它的味道與顏色都特別，才會含有豐富多元的礦質，讓人泡湯過後的皮膚顯得光滑而不油膩，因此被花蓮人稱為「溫泉中的溫泉」。

在瑞穗溫泉區四處參觀時，路上的民宿數一數也有十家以上，有些新開幾年，也有些是經營幾十年以上，難怪裝潢都非常古色古香。後來，我發現當地非常有趣的宣傳介紹：「據稱，碳酸鹽泉酸鹼PH值約為6至7之間，屬於弱鹼性泉水，若常浸泡的話，生孕男孩的機率會提高。對於過敏性皮膚病和關節炎亦有相當助益。」如果大家想要生男孩，那就趕快來一趟囉！

花蓮「心臟之湯」

難得從繁忙城市來到好山好水的花蓮，這裡擁有著台灣分佈最廣的碳酸泉，泉溫

比較其他地區溫泉水為低，也終於體驗到「安通溫泉」和「瑞穗溫泉」的厲害，難怪不少都市區的台灣人在假日時，都會前往渡假休息，以泡湯減壓。

另外，據說花蓮的溫泉水能促進微血管的擴張，進而幫助血液循環，所以大家泡起來時，比較不會出現脈搏加快的心悸現象，相對減少心臟負擔，卻有保溫及保護心臟的作用，故也有「心臟之湯」之美稱，絕對是上天賜給花蓮的寶物啊。

山灣水月溫泉會館 |

花蓮縣玉里鎮樂合里安通溫泉路41-8號

03-8883299

<http://www.wmhotspring.com.tw/>

瑞穗溫泉山莊 |

花蓮縣萬榮鄉紅葉村23號

03-8872170

<http://www.js-hotspring.com.tw/>

蘇澳冷泉和礁溪溫泉，一南一北，遠近馳名，是宜蘭的二塊寶。此次特別走訪兩地知名的公共溫泉公園，貼近在地人日常，來這泡個美人湯，一天精神特別舒爽！臨近的太平山國家森林遊樂區內的鳩之澤溫泉，齊享山林芬多精與溫泉的滋潤，別有一番風味。

泡個美人湯——湯圍溝 溫泉公園、礁溪溫泉公園

兩處相距不到五分鐘車程的公共溫泉，是熟路人的造訪地。有免費可泡腳的足湯亭，也有便宜的男湯、女湯大眾池，特別是礁溪溫泉公園的日式風味湯屋，讓人驚艷。礁溪溫泉以無色無味清澈著名，俗稱美人湯。在足湯亭巧遇來自羅東的林姓夫婦，他本是礁溪人，其父任職宜蘭縣政

府，童年住在原日本官舍的公家宿舍，有個十坪的大澡堂，打小就是晨起在澡堂泡湯，再去上課，放學後，泡個湯再吃晚飯。雖然現在住在羅東，也養成每週二至三次到湯圍溝泡湯的習慣。足湯亭的水溫約三十到四十度，泡個二十分鐘最為合適。他告訴我，湯圍溝每日清晨五點放水清潔，因此，早上來泡湯最乾淨。

據記載，含有碳酸氫鈉的礁溪溫泉，因對皮膚有滋潤的功能，而有「美人湯」的美譽，對女性來說，彷彿浸泡在天然化妝水裡一般，皮膚會感覺光滑滋潤，而且泡完湯的皮膚光滑柔細不黏膩，同時也具漂白、軟化角質等功能，而燒燙傷等外傷患者，泡此湯有些微改善消炎、去疤痕的效果，此外，經處理後也可當礦泉水飲用，因而也被譽為「溫泉中的溫泉」。

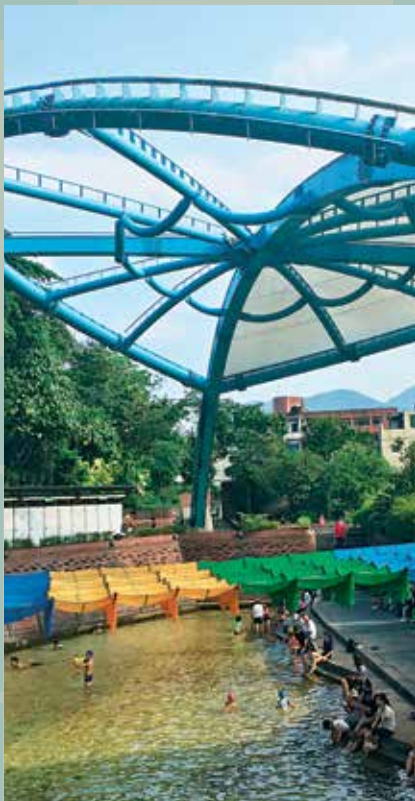




彈珠汽水的故鄉—— 透心涼的蘇澳冷泉

開發較礁溪溫泉晚的蘇澳冷泉，是台灣唯一的碳酸氫鈣泉，主要位在冷泉路到中原路一帶，一樣有湯屋和大眾池可供選擇。蘇澳冷泉泉溫約攝氏二十一度，若擔心泡到發抖，可以選擇冷熱三溫暖的湯屋，冷熱交替，促進血液循環。

蘇澳冷泉水質清澈透明，一九〇四年，宜蘭廳專賣局衛生試驗室分析水質，認為其可飲可浴。因為含有大量的二氧化碳，日據時代，定居蘇澳，退伍後的竹中信景投入冷泉生產事業，開設台灣第一家汽水工廠——七星涼水廠，他將冷泉水加以改良，去掉碳酸氫，做成彈珠汽水，這可是老一輩台灣人的兒時記憶呀！另外也生產甜啤酒，但是彈珠汽水後來停產，目前只剩羊羹獨撐蘇澳冷泉代表性特產；而當地人也利用蘇澳冷泉的泉水，製作了風味獨特的牛舌餅、麻糬。



楓紅遍野泡野湯—— 太平山上的鳩之澤溫泉

往太平山方向，過了收費哨亭，不遠處，看到冒白煙的地方，便是鳩之澤溫泉。此處海拔約五百二十公尺，泉源由山麓石縫中滲流而出，源頭約攝氏一百四十度，泡湯用的溫泉約三十八度，水質清澈無硫磺臭味，洗後皮膚滑順，就像做了深層護膚般。

日治時代，這裡的伐木工人在此興建溫泉浴室，享受泡湯之樂。現在除了有露天SPA池、男女裸湯區及家庭野湯區外，還有溫泉游泳池。泡湯後，最容易肚子餓，剛好在山莊外有一座火山噴泉狀煮蛋區，終年冒出滾熱溫泉的煮蛋槽，泡完湯，到一旁的商店採買食材和烹煮器具，可以溫泉煮蛋、煮筍白筍、玉米、香菇，是泡湯外的一大享受！

湯圍溝溫泉公園 |
宜蘭縣礁溪鄉德陽路99-11號
039-874882

蘇澳冷泉公園 |
宜蘭縣蘇澳鎮冷泉路6-4號
039-960645

鳩之澤溫泉 |
宜蘭縣大同鄉太平村燒水巷25號
039-809603

礁溪溫泉公園 |
宜蘭縣礁溪鄉公園路16號
039-872403

新舊的委外經營者交接中，
預計11月對外開放，
建議前往時先致電詢問，
以免撲空壞了興緻。



提起台灣的溫泉，印象大多為北投的溫泉聚落，一來也因交通便利，走出捷運站撲面迎來便是濃濃硫磺池氣味；另外，東部的知本溫泉區或礁溪冷泉也深受許多識途旅行者的喜愛，成為宜蘭或台東的旅行重點之一。不過，這一次，帶點享祕基地的氣味——台灣南部其實也有許多厲害的溫泉區域值得走覓。台灣這島嶼看似有點迷你，南北溫差卻挺明顯；可能台北正風強雨大，到了高雄或屏東卻連片烏雲都見不到的天清氣朗。好天氣、好地方，台南、高雄、屏東等成為旅行者陽光行程的首選。

驚嘆號疑問來了：什麼！這樣熱呼呼的天氣，還要泡溫泉？快點附耳過來，偷偷說，其實泡完溫泉的熱天午後，慵懶後發自體內湧上的純淨力氣，那舒服可是每個南部泡湯人不願輕易言傳、面對生活難事絕佳密技。所有生活不順遂的困難鬱結都在溫泉裡悄悄被浸濕、軟化，帶點即將被解開的希望。



南部溫泉區域 幅員廣闊 農特產豐富

南台灣較知名的溫泉，大約有台南的關子嶺溫泉、高雄的寶來溫泉與不老溫泉，以及屏東車城四重溪溫泉。寶來、不老溫泉位於南部橫貫公路西段要衝，氣勢山脈、偉壯峭壁成為泡湯旅人難得一見的旅行風景，因地域相對偏遠之故，可窺見台灣較原始、種類繁多的山林植被；另外，途經「芋之鄉」甲仙，當然不會錯過的，是「紅檳榔心芋」製成的各色芋頭美食。提到車城、提到四重溪溫泉，除了沿路風光明媚的溪流風景外，知名的「紅仁鴨蛋」，以及近年來有機管理的溫泉區蔬菜、洋蔥等，連非泡湯客都願意不遠千里來一嚐究竟。

養生養顏

日人美稱台灣第一溫泉

然而，提到南台灣的溫泉，一定占有一席之地，當然絕對不能不提「關子嶺溫泉區」，也是此次溫泉旅行的主角。此溫泉位在台南白河鎮東側，四周環山群抱，終年泉水豐沛。鹼性碳酸泉，溫度約維持在攝氏七十五度，不能飲用。最引人好奇與著迷之處，在於關子嶺溫泉的泉系屬於世界稀有的泥漿泉泉質。一九二〇年代，日人友寄景清甚至在其著作《關子嶺之溫泉》中，稱其為「台灣第一溫泉」。天然的關子嶺泥漿溫泉，含少量元素錳，在在地人總說，多泡可養顏美容，甚至養身健體。

位處山林間的關子嶺同樣也為觀光風景區，除了適合漫步休憩，其周邊知名景點，如因天然氣與泉水同時湧出、水上火焰不絕的奇景「水火同源」，原名「火



山廟」的三級古蹟「火山碧雲寺」，以及六重溪上的六重溪瀑布與六重溪的碳酸氫鈉溫泉……等，都是來關子嶺必遊之處。吃食部分，也是一大重點，長年盛產蓮花的白河，相關蓮花、蓮藕等特色料理值得嚐鮮；台南特有的豆菜麵也值得一試。此外，絕對不能錯過的，當屬關子嶺五十多家店，店店各有風格的「甕仔雞」了，油光水滑、皮酥肉鮮的烤雞是泡湯後胃口大開的最佳療癒良食。如果還吃不夠，台南這小吃之城正適合你，走進市區，豆花、肉圓、剉冰……應有盡有，保證吃撐。

台灣南部的溫泉，對旅行者來說，幾乎都有個規劃旅行上較麻煩之處——交通。以關子嶺為例，外來的旅客建議其搭車方式，可選擇於後壁、新營、嘉義三處火車站下車，再轉搭客運至關子嶺。

在此提供欲至關子嶺溫泉的朋友一個旅行小建議。近年來鑒於喜愛關子嶺溫泉的遊客日益增加，台南市觀光旅遊局每年都於關子嶺規劃「關子嶺溫泉美食節」活動。期間不僅提供溫泉區導覽與各式特色活動外，也有相關配套的交通系統可以免費接駁。

還記得童年兩日泥巴仗的觸感與爽快嗎？初次坐進泉池裡的感受大概就是那種感覺，帶點「唉唷，好燙！怎麼有點髒。」

「慢著、慢著，好像哪裡怪怪的，怎麼有點舒服？」「再泡下去一點好了……」初次見面，大概都會帶著這種心理轉折，只是沒過幾分鐘，大概就會開始失心瘋地挖泥往臉上抹：「欸，這養顏美容耶，機會難得。」你也快點一起來穿越時光、回到童年Q彈吧。（喔，我是指心態上）



2016台南關子嶺溫泉美食節

相關活動包含，關嶺夜祭、火王爺花燈巡行、舌尖上的溫泉料理套餐、溫泉浴衣遊關嶺、光雕展演等。

詳細資訊請至官方網站：

<http://www.guanziling.com.tw>

關子嶺鄰近景點

水火同源、好漢坡、火山碧雲寺、溫泉公園、溫泉老街、大仙寺、嶺頂公園、紅葉公園。



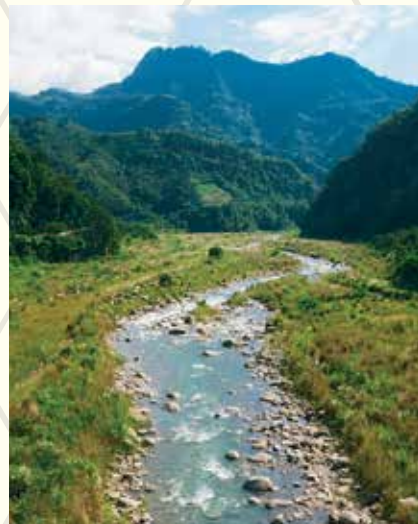
沉浸 青綠雲靄間 的暢快

在台灣的中部，如果你願意，城市裡的一切就都可以忘記。中南部的溫泉區幾乎全在山間，每個都有如青綠雲靄一般爬滿遠方所有視覺空間的山景；但也正因位處山區，越是交通方便的溫泉鄉，越是難逃熙來攘往的人群。想要泡湯兼顧逛街之樂，或是暫時給自己短短一段登出忙碌生活的時空，兩種輕旅行型態則屬完全不同的溫泉區。

例如，中部溫泉最著名的，是離台中市區僅一個小時的谷關。客運方便，山景秀麗。無論泡完湯要彎進森林步道，還是返回市區恣意SHOPPING，都不好不暢快。又如南投清境，瑞士農莊一般的霧上桃源，在草原上奔跑，和低頭吃草的綿羊玩耍。電影裡那些與家人共度的幸福，莫過於此。

如果你希望的是將嘈雜屏去，是把整個世界喀嗒喀嗒轉動的齒輪往地平線彼端全數推落，像白矮星那樣讓秒針的聲音變慢；如果你認為溫泉應當是安靜的，或者，聲音和空間只屬於你，和你最親近的朋友。那麼，你該做另一種選擇。

沿著國道6號開往惠蓀林場，中間會經過北港溪溫泉。有著名的泰雅渡假村，有



歐風的溫泉旅館。但如果進一步跨過林場，從林場背後岔路上山，景觀卻會驟變，一條只容一台車通過的懸崖陡降行至溪底，幾百公尺高的石壁削斧劈，將人影擠在中間現出渺小。細溪蜿蜒，巨石擋道。在越野十幾公里後，才能看到一片原湯從石壁滲出。無人爭奪，無須管理，礦物的結晶自然地在水面漂浮。這種峽谷秘境，只有願意放下平適生活的執著，冒險走入山間最深的地方，才能看見。

山澗峽谷中的舒心之旅 泉水洗滌一身倦疲

而在遙遠的另一邊，國道1接至台72線。盡頭右轉是栽滿草莓的大湖，左轉到底卻是謐靜的泰安。鄉道沿岸幾乎全是部落小屋，唯有中途一處以清澈全乳手製豆腐的洗水坑豆腐街。幾塊炸臭豆腐嚼畢，沿著山道向上，彎過岩層裸露的山壁和斜坡上簇集的房舍。日光穿過雲層，在河谷之中顯得特別熾烈。

踏進其中一間清水模搭建的溫泉旅館，整棟建物爬滿紫藤，如方形巨石矗立於溪畔。山岸的景致從落地窗通透過來，毫無掩飾地穿入房間的每個角落。打開門是現代主義風格的大眾池，熱熱冷冷地鑲在河邊，只隔著一條細細的牆外就是潺潺河

岸。蜻蜓、鳳蝶和峽蝶，在氤氳之上飛飛停停。閉上眼睛會聽見蜻蜓在水面附近振翅的聲音，再遠一點是風聲，再遠一點是河間的溪水聲。沒有窸窣聲，沒有腳步聲。在水裡，你感覺不到人的聲音。溫泉的水軟而厚重，像一條液態的被子包裹著你。你緩慢地在水中撫摸自己的手臂與軀幹，拾起那些在日常生活裡遺落的感知。被秒針打亂的生命，在泰安的泉水中漸漸拼回原狀。

如果還想走走，便是踏入山林。泰安不像北投或谷關，沒有街道和購物區。來泡湯的人們在各自的空間中安適，翻開一本書，什麼也不做地度上一天，看著山頂的雲從日昇染成日落。或者，從林間步道的底端，你會看見樹上綁了布條，路標寫著虎山。登山隊的布條，暗示著眼前是未知



的寶物。那是手機信號不可觸及之地，在展開真正一個人的旅行之前，你不能先作弊翻看答案，計畫未來還有多遠，路的另一邊是什麼模樣。

繞過幾絲蜘蛛網，在枯葉的坡段上，陽光把頭上的林間闊葉嵌在天空裡，變成聖家堂一般的彩繪玻璃畫。你將開始每一步都喘著大氣。翻過稜線，經過竹林，眼前的斜坡越是陡峭狹窄，下一段的道路尚未呈現的景致，就變得越誘人。

然後你將以疲憊至極的狀態，重新回到溫泉水中。溫熱柔滑的泉水讓你覺得像魚，你將放下一切，去感受肌肉的伸展、皮膚氣孔的舒張，去傾聽身體在生活中的

中部地區溫泉資訊

谷關溫泉：

中部最著名溫泉區。交通便利，開發較高，遊客密集。附近有八仙山國家森林遊樂區，是台灣三大林場之一。

清境溫泉：

位於清境農場附近。中歐風格的農莊體驗深受遊客喜愛。

北港溪溫泉：

位於惠蔭林場附近。近年才被發掘。附近的惠蔭林場有豐富的亞熱帶與溫帶林景觀，適合森林浴健行。惠蔭林場後方是越野級的北港溪峽谷。路面崎嶇，壁立千仞。

泰安溫泉：

苗栗62鄉道上。較為幽靜的溫泉區。鄉道盡頭為虎山。是中等難度的登山地點。

壓迫與歪斜，然後很緩慢地讓它自然地回復本源的狀態。如果你來自無處可逃的都市叢林，如果你的生命像是一個巨大的飛輪躁動候轉，需要停歇的場域，那麼來中部吧！在山澗間，在峽谷間，在玻璃般的樹葉間，在柔滑的泉水裡，這裡沒有其他人，只有大自然，和你自己。



泰安地區店家資訊

泰安觀止：

獨特的清水模溫泉旅舍。以寬闊的空間感讓人安然地忘記時間。致力集結當地時令的特色名產與當季行程，讓旅客在享受溫泉之餘一併品味苗栗的客家與農家文化。

洗水坑豆腐街：

客家語的「清水」讀如「洗水」，意指乾淨的水源。清安村村民以甘甜水質製作手工豆腐，清香細緻。當地「清安豆腐店」頗為知名，經常售完。另有黑皮臭豆腐等特色旅遊美食。

歷經百年罕見的暑熱，秋末冬初的馨涼給了我們舒心放緩腳步的時光。走出都市叢林，蒨鬱山林間來趟溫緩泡湯行程，滌淨一身喧囂疲乏，當溫潤泉水緩緩流過肌膚，沁入筋脈，如一場魔幻之旅，給了身心靈無比的舒暢與沉澱。冬季來到台灣，從北到南不計其數的野溪溫泉、泥漿溫泉、公共溫泉、山林溫泉……泡湯衍伸的湯屋與建築、文化樣貌與美食饗宴，更是旅行時最棒的五感體驗。

北投 都市的後花園秘境 草山溫泉之旅

全台灣溫泉湧泉達百餘多處，大台北地區著名的溫泉區以陽明山（舊稱「草山」）與北投溫泉一帶為主。位於大屯火山群系的北投溫泉，幅員涵蓋地熱谷溫泉、行義路溫泉、鳳凰溫泉、龍鳳溫泉等區塊，微酸的硫磺泉質雖帶有臭蛋氣味，有著軟化皮膚角質、止癢排毒等保養療效，又被稱為「皮膚之湯」。

位處陽明山系內，擁有滿山天然風光及著名的歷史遺跡與建築，幽靜的茶館、咖啡廳、餐館、民宿坐落山林間，四季豐富的地景與花海變換，讓國內外旅人們，不



分炎夏或寒冬，皆來到此地賞景、泡湯及品嚐美食。前往北投行義路，途經老字號的椰林溫泉美食餐廳，有著濃濃的南洋渡假風；進入行義路300巷的斜坡，眼前更是一片溫泉美食餐廳林立，如：皇池溫泉御膳館，為世界少有的青磺泉質，徜徉在幽靜和風的大眾浴池或個人湯屋，暖身後再點上一鍋老饕熱推的砂鍋粥，身心富足鬆緩；鄰近的川湯溫泉養生餐廳、湯瀨溫泉餐廳，則充滿濃厚的日系風格與造景。

若時間允許，不妨來去溫泉飯店住一晚，諸如：山玥景觀餐廳、水美溫泉會館、泉都溫泉會館、山樂溫泉、天籟渡假酒店、春天酒店、麗禧溫泉酒店、三二行館、陽明山出霧溫泉……等，享受台北市近郊的山林間旅，在蒨鬱間泡湯觀景；睡在滿天星斗與台北市繁華夜景裡，醒在蟲



鳴鳥叫、暖陽灑落的山林清新芬芳間，好不愜意。

近年免費的公共溫泉凋零，昔日北投的「媽祖窟」與「羅漢窟」便是悠久著名的公共溫泉，始源於日治時期，山林間熱暖溪流，是當地人最愛的大眾浴場，二〇一四年政府因為安全考量而拆除，當地許多耆老都有著晨起泡湯的習慣，更是許多民眾重要的休閒記憶，聽著他們講起這段故事，莫不覺得可惜。

來到北投還有一種「半身式」的溫泉體驗——免費足湯。鄰近新北投捷運站的「復興公園泡腳池園區」與「泉源公園泡腳池園區」屬於青磺泉質，前者採用木造建築，充滿懷舊日式浴場風格；後者位於北投義方國小正對面，是當地社區居民生活交際的休閒場域。而「硫磺谷泡腳池園區」則位處半山腰際，在此享受清幽的山林景致，觀賞地熱煙霧裊裊飄飛，享受足湯從腳底暖到心裡的舒爽，別有一番滋味。泡大眾足湯前，務必要先在旁淋浴區沖洗潔淨足部，並自備毛巾、短褲以及拖鞋，在冷颼颼的冬季享受一場暖呼呼的足湯饗宴。

金山 富藏歷史底蘊的 舊金山總督溫泉

攀過陽明山，沿著陽金公路前往台灣最北、與陽明山溫泉區同屬大屯火山系的金山溫泉區。金山緊鄰北海岸，擁有明媚多變的地形與風景，其溫泉源頭，一路流經馬槽、金山、萬里，最後神奇的自海邊噴湧而出。日治時期，台灣總督府便於現在



舊金山總督溫泉現址，興建二樓洋房式的溫泉招待所，爾後歷經整建，兼具歷史人文與泡湯悠活樂趣的「舊金山總督溫泉」新館，正式重啟。泡完溫泉，來到市區金包里老街一帶，必要走訪廣安宮前的金包里鴨肉，嚐嚙道地的台菜及各式小吃，體驗濃濃台灣古早味。

烏來 原住民風情與野溪溫泉勝地

沿著南勢溪順流而下，烏來地區各式各樣富有設計感的溫泉飯店林立溪畔，想享受和這些高級飯店同等級的美人湯，位於攬勝大橋下方的野溪就是大自然所給的免費享受。近年來，烏來鄉公所整建了數個野溪溫泉池，一窟窟的野溪溫泉，溫度就有所區別，有適合孩童與老者體溫的常溫溫泉，也有將近攝氏六十度的高溫溫泉，讓熱愛泡的暖呼呼的民眾紛紛大喊過癮！常來此地享受野溪泡湯的居民與遊客，更自發性地就地取材，以簡單的器材，整理出一個幾乎和市面上三溫暖店面相同的「烤箱」。

泡完野溪溫泉大汗淋漓後，行家們起



身稍作休息，不一會兒，撲通一躍，跳入一旁的冰涼溪流中。常客陳伯伯和我們分享，野溪泡湯最美好之處，在於能在大自然美景下享受純天然冷熱交替的三溫暖，不僅舒筋活血，對於皮膚緊緻的滋養更是一絕。陳伯伯熱情地說，喜愛烏來野溪溫泉的湯友們，常自發性維持整潔，也會引導新加入的泡湯民眾，如何享受野溪以及遵守大家約定成俗的遊憩規則。眼前，高齡七十歲的陳伯伯說話鏗鏘有力，不時還

幫著夥伴，在野溪旁搭建石磚、綁繫麻繩做安全措施，就是希望遊客們到此都能夠盡興平安地享受台灣自然美景。

陽明山美食泡湯網

<http://www.goyms.com.tw/index.html>

台北市溫泉資訊網

<http://www.hot.spring.taipei/>

台北市政府產業發展局溫泉泡腳池專區

<http://www.foot-spa.taipei/>

被雲霧包圍 的茶世界 ——宜蘭 玉蘭社區

上一次來到玉蘭社區，已是十年前的事。那時，我騎著摩托車，載著外國朋友，兩人一路繞著蜿蜒的山路往上，山上的空氣微涼，眼前山谷緩慢地飄起雲霧，朋友說：「我們好像騎在雲上。」但內心懼高的我，面對這雖然不是很高卻也不低的山勢，暗自吶喊著「天啊為什麼怎麼騎都無法抵達呢」。

十年之後，我與出版夥伴們再次抵達，我們的年紀已經過了騎車旅遊的階段，但坐在車上沿著山路前進時，總覺得淡淡地暈。是日大雨，為車程增添一絲驚險氣氛，但再次下車之後，雨停了，映入眼簾的世界，與記憶中的玉蘭社區不太一樣。或許是經過大雨沖刷，遠方的山色更添翠綠，我們站在崖邊，遠眺著遠方溪谷與山谷，靜靜地觀察雲霧自遠方朝我們步步逼近，直到一片白雲將我們團團包圍，空氣

中帶著微涼的濕氣，隱約有風牽引，然後，白雲穿過了我們，逕自朝更遠方的山丘前去。世界隨即回返清晰翠綠。此刻，我們下榻的櫻悅景觀渡假別墅主人鍾先生站在門口遠遠問道：「要不要喝茶？」

我們走進屋內，卸下行李、下樓，鍾先生已經坐在矮木桌旁等待我們了。才坐定，他遞上了一圓冰涼小物。「這是我們做的烏龍茶冰淇淋，來，嚐嚐看。」我拿起木杓子挖了一口，放進嘴裡，濃郁的奶香包覆著淡淡烏龍茶味，不似一般冰淇淋那般甜膩，多了清爽之感。我想起十年前的玉蘭社區之旅，我們也吃了許多茶製品，茶凍、茶焗蛋，甚至是經過茶燻

的肉製品，每一種食品都讓人驚訝，清新的茶香總能把體內最深最沉的食慾給勾出來，一吃便停不下來。

之後，鍾先生與我們分享茶知識，例如烏龍栽種越久，泡出來的茶越苦，而紅茶則是相反，越是老欖的紅茶越是清香甘美。同時也一一沖泡了自家栽種的烏龍與金萱與我們分享，同時教導我們如何使用茶具品聞茶香。聽他喝茶時，茶液洗過齒間縫隙的聲響，我們試圖模仿，發現這項技藝實在困難。他笑著說：「如果有人喝茶發出這種聲音，表示他是專業的。」看著我們啜飲茶液時的滿足神情，他驕傲地說，早期玉蘭茶園是代工茶園，後來才開始推廣當地的品牌，看來這個品牌是成功了。

後來，他帶著我們來到庭院，一一為我們指認遠方的河流與山頭，並指著民宿旁

的茶園，告訴我們種植茶葉的知識，以及其他玉蘭社區的特色景點及店家。此時，遠方又有一陣白霧飄來，我們看著這一片白霧穿過我們，隨風越過隔壁的茶園，就這樣一座山頭又一座山頭地撫過農民栽種的茶樹。我想著，或許十年前當我第一次抵達這裡，也曾被相同的雲霧包圍。或許，我應該問問鍾先生，有沒有種植了十年的紅茶老欖，如果有，請為我泡上一杯，我想喝下這十年的時間洗禮。

櫻悅景觀渡假別墅 |

宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭75號
03-9802002

<http://www.villa-home.com.tw/villa-home/>



文圖／王金喵

舌尖上的跨國結婚 台式日本料理



奧運結束後，日本首相終於承認他是瑪莉歐。

可惜的是，即使他大老遠穿過地心來到巴西出櫃，新聞焦點還是被福原愛與江宏傑這對跨國運動情侶給搶走了。迎娶日本女孩

是許多台灣男性的夢想之一，而福原愛在日本更是受到矚目的運動明星。原本這結合應該引起廣大粉絲不滿的，但大概是江宏傑長得太帥了，台日眾魯蛇照照鏡子之

後也只能感嘆江君94狂，就這樣，兩人的戀情成了一段佳話。

有感於如此美好的台日聯姻，那麼本期就來聊聊融合台灣特色的日本料理吧！（絕對不是因為筆者失戀的關係）

日本料理從十九世紀末便流傳到台灣，日治時期更有幾家有名的「料亭」——其中之一的紀州庵日前已是舉辦許多活動的藝文場所——百年多來，台灣菜已擺脫不了日式色彩，如婚喪喜慶場合必有生魚片（魚生），而關東煮、壽司、涮涮鍋等食物也已經是許多人日常生活的外食選擇之一，哇沙米、沙西米或甜不辣（天婦羅）更早從外來語內化成台語的一部分，要說一個地方是否受到某個文化影響，食物是最騙不了人的。

當然，既然已經發展了這麼久的時間，要道地、精緻的日本料理店一定有，但本期的討論範圍是台日聯姻、台日聯姻、台日聯姻。（很重要所以講三遍，這絕對不是因為筆者失戀的關係）

要如何分辨這是不是家「台式」的日本

料理店呢？其實在台灣只要是日本料理店都會以「日式風情」為號召，鮮少有店家強調自己的台灣血統。但從菜單上還是能看出一些蛛絲馬跡：比如清蒸、熱炒類的料理，又或者是如鯊魚煙、過貓等台灣人特有的食物。

當然，要判別台灣味還有一個決定性的因素：豐富飽足。





面裝潢，單看菜單有時還真分不清這是家快炒店或日本料理店呢！

而拜海島之賜，台灣海鮮種類眾多，上桌的生魚片即使大塊又便宜也不用過度擔心他的新鮮度，尤其如紅魷等本地魚種，對凡事追求C/P值的台灣食客而言，上平價日本料理店吃飯相較其他異國料理更容易吃得心滿意足，即使不吃生食，炒烏龍、一夜干、關東煮、豬排丼甚至包著小黃瓜、肉鬆等的台式花壽司也是非常能夠「吃粗飽」的。

最後，在您放心的點完菜、準備大快朵頤之前，再提供一個馬上能夠分辨這家日本料理店「台不台」的小祕訣：請先喝

不曉得為什麼，台灣人就是怕客人吃得 不飽不精彩，因此豪快的份量，以及動輒數十樣以上的菜色常是台灣餐廳的特點，這特點到了原先菜單已經算豐富的台式日本料理店更常到達瘋狂的地步，若撇開店



口味噌湯，如果湯頭偏甜，恭喜！這就是台式口感——先別急著走人，只要願意放開心胸與「道不道地」的成見，好好享受這有點日本又有點台灣的口味，相信你也會愛上這樣帶點台式親切感、新鮮與美味也保證不打折的台式日本料理。畢竟福原愛都在大家的祝福聲中跟江宏傑結婚了，我想即使是日本人來到台灣也會愛上這半熟悉半陌生的「台式和食」吧……還有這結論絕對不是因為筆者失戀的關係。真的，絕對不是……我要去日本料理店吃飯了……謝謝大家。

美觀園

02-23310377
台北市萬華區
峨嵋街
47號

營業時間

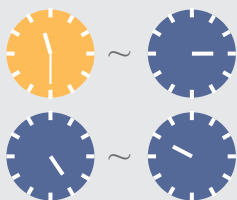


創立七十年，可說是見證西門町歷史的老店。各式菜色非常多，不論想全點日式料理或台式熱炒都撐得起場面，價格更是平實。

春日

02-27081805
台北市大安區
大安路一段
175巷2號

營業時間



台北的老字號日本料理，生魚片新鮮大塊，奶油螃蟹（附螃蟹粥）豪華飽足，大份量的勝丼定食則是許多人北上求學期間的回憶。

小巷亭

02-25552386
台北市大同區
南京西路
250巷8號

營業時間 週二公休



在寧夏夜市周邊巷內，從關東煮一路賣到數十種台日料理，即使有了店面還是維持巷弄內自助點菜的風格，好吃以外也別有一番風味。

王將壽司

02-23310377
花蓮市
中華路
36號

營業時間

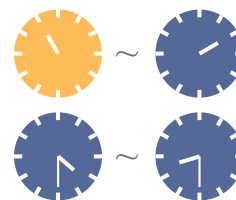


著名的宵夜場日式餐車，主要菜色為壽司、沙拉與關東煮，也有在地特色的鯊魚燻和涼拌過貓，玉子燒是人氣王。

和蕎屋

02-24261719
基隆市中正區
義二路
91號

營業時間

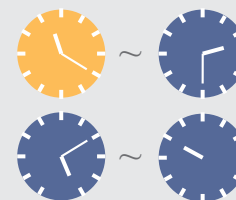


從手推車起家，四十多年歷史的和蕎屋是基隆知名平價日式料理。從壽司、定食到關東煮和鍋燒麵在這都吃得到。

三味食堂

02-25552386
台北市萬華區
貴陽街
二段116號

營業時間 週一公休



位於西門町以大份量著名的店家，生魚片大塊新鮮以外，主食還有炒飯甚至海鮮粥等選擇，吃粗飽更不失美味。

凝固時光的寶盒——東海大學



在東海大學女生宿舍的第一個清晨，是被一陣急促的敲門聲驚醒。原來是系上的傳統，清晨六點，學姊說來東海一定要去跟牛打招呼。心不甘情不願地起床，走了一大段路後，真有一片牧場，真有乳牛！小時候很容易為都市生活所缺乏的事物興奮，原本還在想要怎麼脫隊睡回籠覺，看到乳牛後，不知為何，女孩們開始嘰嘰喳喳、逗弄牛群，一下子就熟悉起來了。

晚上，一個女孩說了女鬼橋的傳言：傳說建校初期，一對交往中的學長姊因受到家長反對，於是相約在橋上碰頭私奔。相定的那晚，下著濛濛細雨，女孩獨自在橋上等待戀人。直到半夜十二點，男孩都沒有出現，有人說女孩投溪自盡，也有人說是因地溼滑，不慎跌落溪中溺斃。此

後，每逢細雨紛飛的半夜，臨近十二點，隻身過橋的男孩，都會看到一名女孩站在橋上，經過她身旁時，若她問：「現在幾點了？」千萬不可以回答「十二點」，否則……。

聽完故事後，不知又為何，竟一夥人結伴躍到某棟男生宿舍附近「可能是」女鬼橋的地方。學姊說，很久以前男生宿舍和教學區中間卡著一條大深溝，因往來不便，而搭建一座吊橋。現在，只剩一條乾涸的小溝壑以及水泥便橋。幾個女孩你推我、我拉你的，沒有人敢獨自過橋，便手

拉手兩人三腳似的一起走，來回一趟後，什麼事也沒發生，突然一個女孩驚覺放在地上的水瓶不見了，從我們到這裡後，沒人經過也絲毫無風，越想頭皮越麻，加上離傳說中的十二點只剩下幾分鐘，女宿森嚴的門禁也是十二點，六、七個女孩一邊尖叫，一邊逃回宿舍。

白天，東海是個寧靜清幽的學術空間；夜幕降臨後，東海湖偶爾會有夜烤，偶爾會有在此嬉笑玩耍的學生，偶爾會有來此散步休憩的教授夫妻。文理大道設在地上的微弱黃燈，營造一股浪漫的氛圍，形成

許多小角落可以談情說愛或集體冒險。女生宿舍門禁森嚴，每當舍監開始關門，女孩們逃難似的衝進越來越小的鐵門縫隙；男生宿舍沒有門禁與圍牆，猶如度假村的小木屋，周圍卻有數個鬼故事包圍。平安夜的十一點五十八分二十秒，教堂廣場開始敲鐘，若跟著鐘聲從一百數到一，願望便會成真，或者情侶一起數完鐘聲就會分手。東海有太多傳統與傳說，讓人轉瞬即熟悉六十年的校園故事。

文理大道上有顆時光膠囊，存放著東海的過去、現在與未來。其實，校園就像被這件時間雕塑以茂密綠蔭所籠罩，就算近十年未回東海，絲毫未變。教堂、女宿、郵局、錯落在文理大道上的學院、牧場、教職員宿舍、東海湖，甚至乳品小棧賣的鮮奶與冰淇淋，一草一木，一角一物，保持簡樸又古老的記憶氣味，蘊含各種思想與情緒，像枕邊連綿不絕的輕聲細語。

東海大學周邊見悠

東海別墅：在東海社科院後方的相思林小徑穿出去後，便是東海人脫離宿舍後的食衣住行了，著名的雞腳凍、蓮心冰、刈包大王、仙草凍都在這邊。

藝術街：不同於東別的喧鬧，藝術街的夜晚富有異國情調，巷弄裡的咖啡店、手工藝品店與餐廳，都是值得挖寶的小店。

高美溼地：豐富的生態環境外，坐在木棧道欣賞夕陽無限美好，感受和煦微風，在合法範圍裡踩踏冰涼的溼地。

望高寮：除了絕美的台中夜景外，鬼故事也不少。





文圖 / Kathy

香港 遊戲設計師 移居台灣 文創交流

九個月前，在香港從事手機遊戲開發行業，主要負責美術設計和遊戲設計的「八〇後」年輕人San，帶同自己創作的塗鴉角色 Lazy-Burger（懶惰的漢堡）移居台北，目的是為了擁有更多空間和時間進行創作，未來他會持續參加台灣不同類型的創業市集，希望能跟在地的手繪創作者增加交流，迸發更多有趣故事。



「香港住不下胖子」已經不是新說法，年輕人為了努力工作賺錢購買窩居，彷彿忘記心中夢想，台灣可能也有這種現象，但至少還有彈性讓年輕人追夢。當一些人在擔心時間不夠賺錢，空間不夠居住時，而今年三十多歲的San卻在思考，如何可以尋得更多時間和空間進行創作。九個月前，他終於想到辦法，便是移居台北。

住新北市鬧區 感受台式熱鬧

與大部份香港人一樣，San來過台灣旅行數次，對這島國留下不少美好印象，因此當他萌生移居念頭時，就自然地想起與香港鄰近的台灣。現時他於新北市的市中心區域居住，雖然人多車多，但卻能從中感覺到一種專屬台灣文化的熱鬧氣氛。

他解釋：「原本想找個清靜區域居住，但是台灣朋友說，找房子首要看生活機能，衣食住行儘可能方便。後來我想想，如果從香港這麼便利的城市，一時之間搬到台灣太遠離市區的環境，第一有可能會適應不來，第二是我沒有駕照，擔心住在偏遠地區會讓出入不方便。」

HONG KONG
香港



TWIWAN
台灣

San | Lazy-Burger



更多「懶惰的漢堡」資訊請搜尋 <http://lazy-burger.com>

帶自創塗鴉角色 進軍台灣文創市場

找到安身之所後，San開始有更多時間和空間進行創作，而他自創的塗鴉角色 Lazy-Burger，樣子看起來有趣搞怪。雖然San表示，這小怪物的名字沒什麼意思，只是偶然一次吃下午茶時看著菜單隨便想出來的，不過隨著全職創作後，加上作品以兩格漫畫方式呈現故事，因此開始偏向用圖像表達，希望觀眾能夠從角色看到趣味，甚至在細心閱讀故事時，能發現一些不幸、令人灰心，或黑色幽默之類的事。

San決定移居台北前，大概花了半年做資料搜集，再者自己一心想做創作，所以對手繪創作市場發展也有所了解。他表示，在台灣較為常見的是「文青繪本」或「地道台灣」風格，前者偏向淡淡的內容

性，優雅帶詩意，受日本文化影響；後者主要通過一些地道用語、社會話題引伸的圖像創作，像面書上的圖文粉絲專頁，或Line的貼圖也可見到這類風格十分盛行。

參與創意市場 增港台文創交流

創作有時候需要知己知彼，San坦言：「台灣有很多不同形式，並且成功的圖像創作，你看今年很多台灣創作者入選安古蘭漫畫節就知道了。」看起來，台灣確實擁有良好土壤提供創作者把興趣發展成事業的空間，而San除了專心創作外，也會持續參加跟設計、書籍有關的創意市集，一方面讓Lazy-Burger有更多人認識，同時透過與在地創作者的交流，互相學習與鼓勵，在創作道路上遇強愈強。

北北桃 書香咖啡 小旅行

文／走台步旅遊小組
圖／謝程雁、

Pat Chen、
瑯嬛書屋、
方圓書屋、
王志元



讀字書店



荒野夢二

桃園國際機場是許多外國旅客來到台灣的第一站，但下次再到桃園，往往就是搭機回國之時。或許是鄰近台北、幅員太廣，桃園的觀光特色對外國遊客而言不夠強烈。然而，自升格為直轄市起，便有更多新鮮事發生，甚至成為全台最多新獨立書店開立的城市。

接下來，走台步旅遊小組將為你介紹，目前最熱門的「北北桃」區間車書香咖啡小旅行。這一條知性的旅遊路線，橫跨了台北市、新北市與桃園市三個大城市，但是交通方便，只要搭配youbike或是直接走路便能成行，有書香也有咖啡，相當充實。事不宜遲，現在就出發吧！

如果你住在台北，可以先找時間參觀公館捷運站附近最著名的「溫羅汀」（溫州街、汀洲路、羅斯福路）書店群。逛完溫羅汀，請搭乘捷運到台北車站，別忘了準備好悠遊卡或是一卡通，搭乘南下區間車前往位於新北市板橋的「浮洲」站。

走出浮洲火車站，臺灣藝術大學也在步行範圍內，就在其後門處，有一間擁有大量二手書，名喚「書店」的書店，入內後別忘先點咖啡回回神，之後起身觀察店內的珍貴藏書，其中有一本精裝書，總是

靜靜躺在大理石桌上，書頁上滿是閱讀者花了十幾年所譜寫的注記，是書店中最为特殊的風景，絕對不能錯過。離開書店或許已是傍晚時分，走回浮州車站，搭乘南下列車前往桃園市。沿途，你將經過美麗小巧的山佳火車站，或許可以下車走走，去感受一個位於山腰上的小鎮的生活風景。山佳往鶯歌方向，有一段能夠遠眺遠方開闊的山色，看著那一座座整齊的建築物在夕陽中浮現剪影，奇異的寧靜感覺總能洗去乘客一身的疲憊。

火車將繼續經過鶯歌、桃園、內壢、中壢站，接下來，請在埔心站下車，打開google map，迎接著你的，是一段約莫兩公里的散步小旅程。你將前往「方圓書房」，一間由民居改造而成的二手書店，質樸但有人情味，店內的花草茶很受歡迎，店內常有親子共讀的畫面。回程，如果有些餓，可以搜尋「客家蔥香麵」，品嚐道地客家菜。之後，請搭北上區間車在內壢站下車，之後步行約十分鐘，可以抵達元智大學附近的「瑯嬛書屋」。瑯嬛書屋是性別友善書店，藉由書本推廣平權，經常舉辦讀書會與講座，歡迎親身感受台灣文青的活力。瑯嬛書屋的後院雅緻，適



書店



書店



方圓書房



瑯嬛書屋



合三兩好友乘涼飲茶，別有一番滋味。

離開瑯嬛後，回到內壢火車站搭乘北上區間車，在桃園站下車，步行約十分鐘即可抵達「讀字書店」，營業時間從下午兩點至午夜十二點，靈感來自海明威短篇小說，店長希望能夠提供「一個乾淨明亮的地方」給不願早睡的人，同時備妥手工蛋糕與手沖咖啡撫慰寂寞的靈魂，讓他們有力氣繼續獨自閱讀、讀字探索。

或許，你可以留在桃園過夜，因為還有許多書店等著你大駕光臨：荒野夢二書店、南崁1567小書店、毛怪和朋友們藝術童書工作室、水牛書店、鯉元二手書、晴耕雨讀小書院、SEAM望見書間、新星巷弄書屋等。

從工業城市搖身一變成為書香世界，桃園，這一座蛻變中的城市，絕對值得更多愛書人的注意與參與。下一次搭機來到台灣，在桃園機場下機之後，歡迎留在這裡過夜，品味書香吧。

書店 |

新北市板橋區大觀路一段二十九巷81號
02-29671203
<http://www.ccbook.tw>

方圓書房 |

桃園市楊梅區萬大路129巷1號
0988-839-318
臉書專頁：有

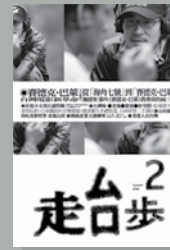
瑯嬛書屋 |

桃園市中壢區榮民路165巷6號
03-4553623
臉書專頁：有

讀字書店 |

桃園市桃園區桃二街六號
03-3355754
臉書專頁：有

.....
各店家詳細營業時間、公休日，請於其臉書專頁搜尋。



停步是為了走更遠的路，但臉書粉絲頁我們仍會繼續走喔 <https://www.facebook.com/TaiwanStep/>

