



4

Surfing



打個赤腳 享受台灣好浪 ——衝浪

來到這間位於大安區小巷子裡的 Hola Surf 衝浪專門店，攝影師偷偷問了句：「不覺得他長得很像阿部寬嗎？」

愛衝浪愛到自己開店，五官輪廓很深的 Mick 有著模特兒的身形，穿著卻相當低調休閒，他說：「衝浪，會徹底改變一個人的生活方式！」

曾在加州讀設計，年輕時很愛打扮的他，自從愛上海邊生活，穿著變得很休閒，不習

文——黃默默。圖——王薇、Hans
受訪者——周錫倉

慣穿鞋，不抓頭髮，為了衝早浪習慣早睡早起，還會隨時注意別人不會注意的漁業氣象，一有好浪就馬上往海邊衝。

在衝浪者的世界裡，海岸是隨時在變化的，就算風向和季節一樣，每次的浪也都不一樣，因此 Mick 總是不願錯過任何好浪的機會：「小時候愛跑 pub，迷上衝浪後，會猶豫說明天的浪這麼好，不衝就沒了，夜店今天不跑明天還是在……結果生活的重心通通跑到海邊去，現在的朋友也都是在海邊認識的。」

Q1 從事衝浪緣起與需要具備的運動條件？——

大二開始想學衝浪，跑到金山去跟租衝浪板的老闆學。後來老闆看我常來（常常翹課，哈哈），就讓我在店裡打工抵租金。後來到美國讀設計，還特別選加州這衝浪聖地，一邊工作一邊衝浪。

衝浪是個協調性的運動，不大用得到肌力，反而是練瑜珈幫助很大，另外就是，這畢竟水上運動，要有基本的水性，閉氣不會沉下去，游得動是最低門檻。

這運動同時需要肌耐力跟平衡感，所以男女都適合，一般來說女生平衡感比較好，男生則是肌耐力比較夠。如果喜歡華麗的動作，駕馭海浪，適合玩技巧的短板，單純喜歡乘浪的感覺，則推薦玩復古的長板。

周錫倉，出生於木柵，銘傳企管系畢業後，前往 LA 學化妝品設計，並在潮服進出口公司當倉儲和業務，2013 年成立品牌 Hola Surf Boutique，專門銷售衝浪相關用品和服飾。



Q2 國內衝浪的重點賽事與社群？——

最主要的比賽有三個：BILLABONG 宜蘭國際衝浪大賽、佳樂水國際衝浪大賽、臺灣國際衝浪公開賽。台灣比較沒有主要的同好社群，多半是各地店家的粉絲團。如果想得到最新的海浪資訊，推薦下載「Magicseaweed」app，或上中央氣象局、國際氣象海洋株式會社（imocwx.com）。

Q3 推薦半日到一日的衝浪體驗小旅行。——

頭城烏石港現在人多，設備好，屬於沙地浪，比較安全。我自己則愛跑金山，人少、地形穩定，可以安心衝個過癮。衝浪時旁邊一定要有救生員，到海邊建議看一下海流圖（平常很少人會看），被海流沖走時比較不會驚慌，

如果是第一次下水，建議找教練進行一對一教學，陪你下水推板上板，比較快體驗到衝浪的感覺。另外，台灣冬天因為有東北季風，最適合衝浪，夏天反而沒什麼浪喔！

