

宜蘭線 與自然同行

文/王金晴 圖/王金晴、汪太陽



車至福隆，海便在眼前一展丰姿。

但不只是海，往宜蘭路上還有許多隧道，它們啟發了宜蘭最著名的童謠——〈丟丟銅仔〉。

往宜蘭旅行切忌急躁，小站看似大同小異，卻每處都有值得花時間探訪的地方。若只有半日時間就别跑得太遠，建議在宜蘭過夜，更能細細品味小站間的韻味。

溪北——山與海的饗宴

頭城位於宜蘭北端，在此山與海比鄰而居，隨意於小站下車，既在海濱、晃

眼又回到山間，不論愛山或愛水的旅者，皆適合一遊。

石城是台灣最東的車站，地名一說源自多年前砌石為壘以防外敵，如今海邊猶可見陳年石壘。往山裡走則是「草嶺古道」，在沿海道路開墾前，草嶺古道是台北與宜蘭間的聯絡道路，沿道可回到貢寮、福隆，半途的「虎字碑」頗富名氣。如果時間不多，亦可改在下一站「大里」下車，附近「大里天公廟」規模宏偉，拾級向上不久已在半山腰的高度，從天臺眺望太平洋亦是一樂。

大溪站則是滿足另一種感官的時刻——海鮮是此處重點，大溪漁港腹地不大，卻是宜蘭、台北眾多餐廳每日食材的來源，即使不便購買新鮮漁獲，周



邊的餐廳也能讓旅人大快朵頤，若有時間，往山裡去則有桃源谷、石盤寮瀑布等景點。

龜山站周邊看似只有海岸，但只要耐著性子往北走一段，巨岩奇景便在眼前。這是北關海潮公園，清代曾藉此天然屏障據險以守，海潮在嶙峋礁岩拍打的景象更是古說「蘭陽八景」之一。沿著公園內步道可行至高處，亦可在天然岩洞間尋幽。平原開展前的最後一站是外澳，這裡近年已成衝浪天堂，海濱民宿也不少，可在此處投宿，讓濤聲陪伴入眠。

再往下，就是頭城了。頭城舊名「頭圍」，傳說至宜蘭開墾的先民以繩圍地劃分行政區，頭城便是「開蘭第一城」。鎮上老街、老房近年常入鏡連續劇，

值得探訪的則是頭城鎮史館，同時也是在頭城寫了一輩子的小說家李榮春的紀念館。至於另一位近年獲獎連連的頭城青年小說家連明偉，他家可能不開放參觀。

在頭城還有另一個值得前往的地點——烏石港與蘭陽博物館，步行約二十分鐘，建議搭乘計程車，或租單車前往（租賃地點位於沙成路，離火車站約步行五分鐘）。

離開頭城鎮前，還有頂埔站。這裡已經看不到海了，出站往省道走，可發現大排長龍的阿嬤蔥油餅（而頭城鎮外就是阿公蔥油餅，兩家口味相似但他們可不是夫妻），若往反方向沿著路走上十分鐘，在廟宇處右轉，則是另一番美景：這裡是養殖魚池集散所在，魚池間小徑



路樹扶疏、水影粼粼，頗能讓人忘卻憂愁。

再往下，則是溫泉名勝區礁溪，礁溪溫泉為碳酸泉，無色無臭。更棒的是不用跋山涉水，只要走出車站便有溫泉旅店，當然在地人都知道最好的選擇是走個幾分鐘，溫泉公園內的「森林風呂」露天溫泉設施良好，只要不在意與陌生人裸裎相見，泡溫泉看星星，倘伴山水間的感受難以形容。

溪南——品嘗平原況味

接著，讓我們忽略宜蘭、羅東等觀光客過剩的城市。宜蘭往南的二結站是宜蘭縣的「穀倉」，1983年停用的二結穀倉就在出站不遠處，如今是縣定古蹟「稻農文化館」。館內可參觀穀倉建築、製米器具與碾米過程，也有地方農產品販售。再往下的中里站曾是紙業貨運集散地，現在雖已成無人小站，廢棄的倉庫仍然能感受到昔日風華。此處下車，

也可步行前往羅東林場，享受城市間少有的森林情調。

最後，讓我們把旅程暫停在冬山站。冬山火車站比鄰冬山河，以仿瓜棚的建築號稱全台灣最美的車站。站前有單車出租，可沿河畔自行車道騎往冬山河親水公園，路上不時有風、有波光、有水鳥，親水公園占地廣大，若避開夏季人潮眾多的童玩節，是個適合玩憩整天的地方。

即使只是順著小站走賞宜蘭，似乎也無法成為簡單的「小旅行」，但誰說要一次走完呢？不妨多規劃幾次旅程，從草嶺古道遊（貢寮－石城）、北海岸漫行（大里－大溪－龜山－外澳－頭城）、或前一晚先到礁溪過夜，接著好好品賞宜蘭平原（二結－中里－冬山），這塊地方有山有水、有田有溪，絕對值得多來幾次。

