

農產市集 寶島伴手禮：

逛市集—— 本土遊樂場， 只送朝氣不吹冷氣

文/沈岱樺 圖/沈岱樺、廖翊窻、柯亞、
微風市集、花蓮好事集



今天不談企業化連鎖經營附有冷氣的超級市場(sorry, c'ty'super)，改介紹一座又一座散落島嶼的小農市集(farmers market)，這是近幾年來台灣出現的市場聚落，市集賣當季當令的蔬菜水果，通常還有農家媽媽手工的豆腐乳、醃菜，或是堅持傳統製法的麥芽糖、板豆腐。小農市集顧名思義就是栽種者在你眼前，任你發問，也有人稱之農學市集、友善市集等，無不希望拉近人與食物的距離。出發前記得拎起最大的購物袋，這些朝氣十足的小農市集絕對會讓你收穫滿滿！



248 農學市集

市集發起人楊儒門可算是台北市常態性舉辦農民市集的先驅，在寸土寸金的台北市中心召集了符合無毒生產、安全食用、友善環境理念的小農於每週五、六與消費者相見。目前正展開熱血計畫——「城市梯田 & 在地餐桌」，在 101 大樓附近種田，歡迎巡田打氣，感受平地而起的生命！

● 哪裡逛 | 台北市大安區忠孝東路四段 248 巷內，第三個路口右手邊
每週五 14:00-20:00，每週六 10:00-17:00 <http://www.248.com.tw>



彎腰農夫市集

彎腰市集有校園歌手的清新，正如他們一開始是從台大校園被消費者認識。從一年一度的彎腰生活節到 2011 年 9 月開始思考如何做長遠經營的獨立市集，主辦者清楚知道市集作為一個聚合的平台，除了展現綠色消費所能使出的力量外，也透過市集場域讓青年參與其中，讓市集活力起來！

● 哪裡逛 | 目前是寶藏巖(台北市中正區汀州路三段 230 巷 14 弄 2 號)、政大公企中心(台北市大安區金華街 187 號)兩地輪流
每月第三個週日 10:00-17:00 (歡迎上網查詢) <http://bowtoland.blogspot.tw>



合機農學市集

在台中大肚山下，有一群農友、志工與消費者透過彼此互助的方式，在「合作、簡樸」的生活實踐中，自在生活著。推手陳孟凱致力推動「社群支持型農業」，更透過「星期二沙龍」主題活動讓社群互感悅動，說不完的合機互動與感動都值得前來體驗！

● 哪裡逛 | 台中市西屯區西平南巷 6-6 號(福林路店)
每月第二個週六 9:00-14:00 <http://www.hopemarket.net/home>



微風市集

堅持社區照顧的微風市集是南台灣的一陣春風，每週末總有絡繹不絕的人潮聞風而來。曬著南陽透著南風的友善食材是南土寶藏，市集不定期會安排講座或農事體驗讓消費者更貼近土地，進一步體悟冬食蘿蔔夏啖瓜的時令節奏。

● 哪裡逛 | 每週固定有三場 <http://blog.breezemarket.com.tw>

1. 鳳山婦幼館：高雄市鳳山區光復路二段 120 號，每週六 8:00-12:00
2. 新客家文化園區：高雄市三民區同盟二路 217 號，每週六 8:00-12:00
3. 蓮池潭物產館：高雄市左營區翠華路 1435 號，每週日 8:00-17:00



花蓮好事集

花蓮好事集聚集了後山一群好人，好人在便有好事發生。市集不僅提供環境友善的產品，也期望成為產地體驗與農場生態旅遊的平台，閉著眼想像太平洋的風吹拂著，好事發生的那一刻正等著你加入。

● 哪裡逛 | 花蓮市鐵道文化園區二館（福建街與福町街交叉口）
每週六 9:00-13:00 <http://hualienfm.blogspot.tw>

同場加映

以上市集情報如果看得心癢癢，卻苦於無法立即飛往台灣，請記住以下這個連結：<http://www.newsmarket.com.tw/shop>，指名「上下游 News&Market」，透過網路還是可以瀏覽寶島農事。最後一張王牌：<http://agsafe.coa.gov.tw/market.php>，本土遊樂場全部公開於此，玩法可延續在逛逛農墟的方式，當然入境隨俗學句「都蝦」（國：謝謝）更有台灣味道。

挑伴手——入寶島，怎能空手回？

圖 / 不二味、好食光、美好花生 提供

本文介紹的小農市集總能買到農家手製的好物，帶回港澳送禮，手感溫暖倍上。若買得不夠，最後再獻上幾款真材實料的嚴選，都是食品製作者味自慢的代表作：

1. 不二味南棗核桃糕、天然旺來甘，飲茶佐食最搭 <http://terroir-taiwan.blogspot.tw>
2. 好食光果醬，建議可加入凍檸茶，好味 <http://goodjam8.blogspot.tw>
3. 美好花生九號花生、花生醬，三文治的好朋友 <http://goodeatss.wordpress.com>

