



編輯室報告

旅行有很多方式，從城市出走
是否會遇見不一樣的感動？

本期主題「慢活人生 農村樂」回歸自然，你可以一邊吃著在地新鮮的有機食材，一邊逛小農市集；也可以在鄉間旅行中，聽返鄉務農的年輕人分享生命的另一種豐收；也可以以工換宿，親自體驗這份人與土地間的情感；也可以透過吳志寧的音樂及吳耿真的剪紙，看見另一種土地生命的詮釋。

此外，吃食在這一期頑皮的藏在各單元裡，從「古城古早味」裡大稻埕的早市到「入境隨俗」裡的夜市，再加上「實在好食記」裡最親民的銅板美食滷肉飯，字裡行間刺激著大家的味蕾。

最後，希望《走台步》的讀者們能上臉書 po 文，分享你的「走台步」經驗。

Taiwan step

編輯室報告

A 咖人物：音符上的土地之歌——吳志寧 02

主題企劃：慢活人生 農村樂

目次

1. 青年回鄉土地關懷——

雲林農夫黃進益、北成庄蓮花、宜蘭穀東俱樂部 04

2. 最潮另類旅遊以工換宿——

桃園比亞外、埔里紙匠工房、南投小鎮文創、南澳自然田 10

3. 藝術家的土地關懷——吳耿禎剪紙光影 18

農產市集 寶島伴手禮

1. 逛市集——本土遊樂場，只送朝氣不吹冷氣 19

2. 好好吃飯 安心蔬食 21

實在好食記：家常美食——滷肉飯古早飄香味 23

古城古早味：穿梭古今的貿易港與文化城——台北大稻埕 26

香港人在台灣：簡單（困難）生活節 28

入境隨俗：台灣，愈夜愈美麗！ 30

好書開箱文 31

懷舊香醇城市記憶——巴登咖啡、蜂大咖啡 35

閱讀民宿——台東晃晃二手書店 36

報馬仔

《走台步》第七期期手

總編輯：劉子華 執行編輯：洪于雯 美術設計：霧室

發行：財團法人臺灣經濟文化合作策進會

策劃：一人出版社、南方家園出版社、逗點文創結社、點出版

出版日：2013 年 02 月 01 日

歡迎上 Facebook 搜尋《走台步》雜誌